



Jakobsweg^{Tirol}

Auf dem Jakobsweg unterwegs durch Tirol.

Pilgern. Wandern. Kultur. Gesundheit für Körper, Geist und Seele.



Tirol

Auf dem Weg zu dir selbst.

Liebe Pilgerinnen, liebe Pilger!

Jakobsweg? Der liegt doch in Spanien und nicht in Tirol!

*Wo beginnt der Jakobsweg eigentlich?
Ist der Apostel Jakob auf diesem Weg gepilgert?
Was soll ich auf diesem Weg?*

Diese Broschüre wurde für Sie, liebe Leserinnen und Leser, erstellt:

Die Broschüre soll Sie ausführlich über die Jakobswege in der Region Tirol informieren. In der ungefähr tausendjährigen Geschichte der Pilgerfahrten nach Santiago de Compostela haben die Pilger auch in Tirol viele Spuren hinterlassen: Steinerne Zeugen künden genauso wie Kunstwerke, schriftliche Dokumente, Patrozinien, Wappen und Ortsnamen vom stetigen Strom der Pilger. *Die Geschichte des Jakobsweges ist auch die Geschichte Tirols.*

Diese Broschüre soll Ihnen Mut machen:

Mut dazu, die eigene Sehnsucht nach Aufbruch und Unterwegssein zu spüren, Mut dazu, den Rucksack zu packen, die Schuhe zu schnüren, und Mut dazu, den ersten Schritt zu tun:

*Lernen Sie Tirol kennen, wie Sie es noch nie gesehen haben!
Machen Sie sich auf den Weg!*

Ultreia!

 **Jakobsweg***Tirol*

Auf dem Jakobsweg unterwegs durch Tirol.

www.jakobsweg-tirol.net



Liebe Pilgerinnen, liebe Pilger!

Was ist der Jakobsweg eigentlich?

Der Jakobsweg ist der uralte Pilgerweg zum vermeintlichen Grab des hl. Jakobus des Älteren, eines der zwölf Apostel Jesus. Das Grab liegt in Santiago de Compostela im Nordwesten Spaniens.

Der Jakobsweg beginnt immer dort, wo ein Pilger aufbricht, am bekanntesten ist aber der spanische Teil des Jakobsweges von den Pyrenäen bis Santiago de Compostela. Leider ist es nicht möglich, Ihnen in dieser kleinen Broschüre mehr über die unglaublich spannende Geschichte des Jakobsweges zu erzählen – besuchen Sie die Website www.jakobsweg-tirol.net.



Für Rollstuhlfahrer

Leider ist der Tiroler Abschnitt des Jakobsweges nur auf kurzen Abschnitten rollstuhltauglich. Bitte informieren Sie sich direkt in den Gemeinden, die Sie besuchen wollen:
Alle Links finden sie unter www.jakobsweg-tirol.net.



Für Radfahrer

Der Tiroler Abschnitt des Jakobsweges ist zum großen Teil mit dem Rad befahrbar. Bitte informieren Sie sich direkt in einem Radwanderführer oder unter www.jakobsweg-tirol.net.



Praktische Symbole am Jakobsweg Tirol

Diese Symbole zeigen Ihnen rasch, welche Infrastruktur Sie im jeweiligen Ort vorfinden.

-  Trinkwasserbrunnen im Ort
-  Postamt im Ort
-  Bank oder Bankomat im Ort
-  Arzt im Ort
-  Apotheke im Ort
-  Einkaufsmöglichkeit im Ort
-  Badesee oder Schwimmbad im Ort
-  Öffentliche Toilette im Ort



Packliste – rüsten Sie sich für Ihren Weg.

- **Grundausrüstung**
Rucksack, Schuhe, Sandalen, Stock, Poncho, Windjacke, Gamaschen, Hut
- **Kleider (inkl. der getragenen)**
2 Hosen, 3 Paar Socken, 2 Unterhosen, 1 Badehose, 1 langärmeliges T-Shirt, 2 kurzärmelige T-Shirts
- **Toiletteartikel/Medikamente:**
Waschbeutel, Handtuch, Kloppapier, Sicherheitsnadeln, Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Nagelschere, Hirschtalg, Leukoplast, Muskelsalbe (Franzbranntwein), Voltarencreme und -tabletten, Arnika- und Belladonnaglobuli D30
- **Literatur/Informationen/Dokumente/Geld:**
Pilgerausweise, Begleitbrief(e), Reisepass, Kreditkarte, Bankomatkarte, Adressenliste, Schreibheft, Bleistift, Wander- bzw. Radwanderkarte, Outdoor-Handbuch Jakobsweg
- Taschenmesser, Löffel
- Feuerzeug, Wäscheleine
- Stirnlampe
- Wasserflasche
- Kompass
- Schlafsack, Isomatte
- Blechdose
- Nylonsäcke
- Reservebrille